

La direzione dell'Hotel Il Campanile in collaborazione con la guida turistica Lorella Canesso propone numerosi itinerari alla scoperta della natura, della storia e della cultura del territorio. Di seguito alcune proposte nel dettaglio.

### **1) Piacevoli escursioni e natura**

Potrete conoscere il territorio del Lago con escursioni "dinamiche", fra proponendo alle visite culturali dei facili percorsi trekking nelle Valli Intrasche.

Ecco il programma

#### **Domenica: Alto Verbano**

Arrivo, assegnazione delle camere e partenza alla volta di Cannobio con l'ausilio dei mezzi pubblici. A Cannobio visita al suo brioso mercato e successivamente alla magica atmosfera di Carmine Superiore; a seguire Cannero, con Oggiogno, una suggestiva frazione.

**TEMA: Alto Verbano, atmosfere e paesaggi**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**PRANZO: al sacco o presso locali di Cannobio**

#### **Lunedì: Isolee Borromee**

Ci imbarcheremo a Intra per intraprendere il classico tour delle Isole Borromee, ma attenzione: ogni stagione offre bellezze sempre nuove negli incantati giardini borromei, mentre le collezioni d'arte e arredi non finiscono mai di stupire il visitatore attento

**TEMA: Isole Borromee tra arte e botanica**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**PRANZO: al sacco o presso locali dell'Isola Pescatori**

#### **Martedì: Escursione alla Motta d'Aurelio**

Cominciamo a conoscere il territorio di Miazzina e delle Valli Intrasche con una prima escursione di medio impegno, che ci porterà non solo a godere di stupendi panorami, ma che ci farà meglio apprezzare l'anima rustica di questi luoghi, ancora sorprendentemente viva.

**TEMA: etnografia e panorami**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**DISLIVELLI: circa 400 m**  
**TEMPI: ca. 4 ore di cammino**  
**PRANZO: al sacco**

#### **Mercoledì: Intra- Luino – Villa Taranto**

Da Intra ci imbarchiamo per Luino che il mercoledì si anima con il suo celeberrimo mercato, poi di nuovo in battello a Intra per visitare piacevolmente il giardino botanico in stile moderno della Villa Taranto: sempre coloratissimo, è tra i più interessanti del Verbano.

**TEMA: folklore e botanica**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**PRANZO: al sacco oppure presso locale in Luino**

#### **Giovedì: Escursione a PianCavallone**

Ecco un'ulteriore occasione per conoscere le Valli Intrasche, questa volta seguendo un itinerario simbolo della regione, dal Piancavallone al Todano, fino a Intragna: panorami mozzafiato in bilico tra la selvaggia Val Grande e i dolci rilievi che scendono al lago, attraverso luoghi pregnanti di storia, ove la tradizione è attualità e i valori della vita montanara non sono solo ricordi di un tempo passato.

**TEMA: etnografia, storia e panorami**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**DISLIVELLI: + 565 m; - 900 m**  
**TEMPI: ca. 4 ore 30'/5 ore di cammino**  
**PRANZO: al sacco**

#### **Venerdì: Libero oppure Intra- Angera- Stresa**

L'ultimo giorno utile della settimana si può lasciare libero oppure lo si può dedicare ad un'ulteriore escursione in battello che ci porta a conoscere un'altra proprietà borromea, il Castello d'Angera, apprezzatissimo per la sua collocazione "strategico-suggestiva", ma soprattutto per la sua strepitosa collezione di bambole e giocattoli.

**TEMA: architettura medievale, bambole e atmosfera**  
**DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata**  
**PRANZO: al sacco oppure presso locale in Angera**

## **2) Escursionismo tra Valle Intrasca e Ossola**

Per gli amanti del trekking, una settimana "attiva" tra le Valli Intrasche e l'Ossola per apprezzare alcune fra le attrattive della nostra Provincia Azzurra ( . . . e verde, verdissima).

#### **Sabato: arrivo e sistemazione in albergo**

#### **Domenica: Escursione alla colma di Cossogno**

Cominciamo la settimana con le montagne "dietro casa": dall'Alpe Pala alla Colma di Cossogno, attraverso un percorso che, a tratti "strappa" e a tratti si stempera in distensivi percorsi in falso piano, sempre tra il bosco e scorci panoramici sul Verbano.

TEMA: natura, alpeggi e panorami  
DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata  
DISLIVELLI: + 450 m; - 600 m  
TEMPI: ca. 3 ore 30'/ 4 ore di cammino  
PRANZO: al sacco

### **Lunedì: Val Bognanco**

Una giornata in Ossola, interamente dedicata all'acqua e alla sua interazione con le rocce: dapprima una facile escursione al complesso dei laghetti del Paione, tre conche glaciali allineate una sopra l'altra; poi una visita alle Fonti di Bognanco, con assaggio delle acque termali, anche direttamente dalle sorgenti nella roccia.

TEMA: acqua e natura . . . meraviglia ed emergenza  
DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata  
DISLIVELLI: quasi 700 m  
TEMPI: ca. 4 ore 30' / 5 ore  
PRANZO: al sacco

### **Martedì: Val Bognanco**

Ancora in Ossola, questa volta ai piedi della mitica parete est del Monte Rosa, la seconda vetta più alta delle Alpi: da Macugnaga al Belvedere, fino al Rifugio Zamboni, mentre di ritorno non mancheremo obiettivi quali il Museo Casa Walser e la Miniera d'Oro.

TEMA: ambiente alpino ed etnografia  
DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata  
DISLIVELLI: quasi 500 m  
TEMPI: ca. 4 ore 30' / 5 ore  
PRANZO: piatto tipico al Rifugio Zamboni-Zappa

### **Mercoledì: Escursione al Todano**

Ecco un'ulteriore occasione per conoscere le Valli Intrasche, questa volta seguendo un itinerario simbolo della regione, dal Piancavallone al Todano, fino a Intragna: panorami mozzafiato in bilico tra la selvaggia Val Grande e i dolci rilievi che scendono al lago, attraverso luoghi pregnanti di storia, ove la tradizione è attualità e i valori della vita montanara non sono solo ricordi di un tempo passato.

TEMA: etnografia, storia e panorami  
DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata  
DISLIVELLI: + 565 m; - 900 m  
TEMPI: ca. 4 ore 30'/5 ore di cammino  
PRANZO: al sacco

### **Giovedì: orridi di Uriezzo e Terme di Premia**

Finiamo in "dolcezza", con un'ultima giornata ossolana di "quasi" relax: un'escursione leggera agli Orridi di Uriezzo, considerati un "giardino glaciologico" e a seguire un bagno al pomeriggio presso le Terme di Premia.

TEMA: meraviglia dell'acqua: geomorfologia e terme  
DURATA dell'ESCURSIONE: intera giornata  
DISLIVELLI: + 100 m; - 350 m  
TEMPI: ca. 3 ore 30' / 4 ore di cammino  
TRASPORTO: - minibus a noleggio  
PRANZO: al sacco

**Venerdì: libero e partenza in serata**

### **3) Tutto Val Grande**

Per gli amanti del nostro Parco Nazionale, una proposta che prevede escursioni di più giorni nella wilderness e non solo. Dapprima una panoramica nella Bassa Val Grande, con un tour di tre giorni e due pernottamenti in rifugio o casa vacanze; a seguire la traversata classica est-ovest, da Fondighebi a Premosello con rustico pernottamento a In La Piana.

**Sabato:** arrivo e pernottamento a Miazzina

**Domenica:** inizio del trekking dalla Bassa Val Grande (Miazzina- Cicogna e pernottamento a Cicogna)

**Lunedì:** trekking da Cicogna a Ompio e pernottamento a Ompio

**Martedì:** ritorno da Ompio a Miazzina e pernottamento a Miazzina

**Mercoledì:** libero

**Giovedì:** Inizio traversata da Fondighebi e pernottamento a In La Piana

**Venerdì:** Fine traversata a premosello e pernottamento a Miazzina

**Sabato:** partenza